



# Eiskurs für Einsteiger und Fortgeschrittene auf dem Steingletscher vom 25.6. – 27.6.´10

## Ausbilder

Tom Becker [thomasbecker7@gmx.de](mailto:thomasbecker7@gmx.de)

fax: +49 – 7551 – 9501-30 mob: +49 -174 - 9373 641

Andi Riedle [andreas\\_riedle@web.de](mailto:andreas_riedle@web.de)

## Treffpunkt

Freitag um 5.30 Uhr Moltkestrasse beim Kiosk, wir fahren in Fahrgemeinschaften mit Privat-PKWs

## Ausrüstung

Kpl. Hochtourenausrüstung, d.h.



- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Feste Bergschuhe mit...</li><li>• ...angepassten Steigeisen</li><li>• Funktionsbekleidung (für kalt/warm)</li><li>• Sitzgurt mit Brustgurt, oder Gurtkombination</li><li>• Regen- und Sonnenschutz</li><li>• 2-3 Paar Handschuhe</li><li>• Regenhose o.ä. (z. Firnrutschen)</li><li>• Proviant für zweimal Brotzeit</li><li>• Waschzeug, (Hütten-)Schlafsack</li><li>• Ersatzkleidung für abends</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pickel</li><li>• 1x Bandschlinge mit 450 cm</li><li>• 1x Bandschlinge mit 160 cm</li><li>• 2x Reepschnur mit 6mm / 430cm</li><li>• 2x Reepschnur mit 6mm / 100cm</li><li>• 3x Schnappkarabiner</li><li>• 1x Schraubkarabiner</li><li>• 2x HMS-Karabiner</li><li>• 2 Eisschrauben</li><li>• Kletterhelm, 1/2-Seil wenn möglich<br/><b>(alles CE-genormt)</b></li></ul> |
|--|---|

## Programm

Unterwegs mit Steigeisen, Umgang mit dem Pickel, Zwischensicherung und Standplatz in Eis und Firn, als Seilschaft unterwegs (...), Sturzübungen in steilen Firnflanken, Selbstrettung aus einer Gletscherspalte, Kameradenhilfe (*Mannschaftszug, Lose Rolle*), Grundlagen in *Erste Hilfe, Gletscherkunde und Wetterkunde, ...*

## Kosten

Kursgebühren für 3 Tage € 60.- (gleich bei der Anmeldung bezahlen)

Ü/HP ca. SFR 58.- je Nacht (zu bezahlen am Sa. bei den Ausbildern)

für die Fahrtkosten ca. 30.- bis 35.- € (wird mit den Fahrern abgerechnet)

## Unterkunft

Übernachtungen im Lager *Hotel Steingletscher* (liegt direkt an der Passstrasse), abends haben wir Abendessen, in der Früh gibt's Frühstück und Marschtee

**Anmeldung und weitere Auskünfte** (ab ca. 4 Wochen vor dem Kurs)

Sporthaus Gruner (07531/9036-0), es können sich insgesamt 12 Personen anmelden

**!!! Vortreffen am 23.6.´10 um 19.30, im Pausenhof der**

**Geschw.-Scholl-Schule**, zum Knoten üben, Material checken, Organisatorisches besprechen,...

**Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko**